

Agua sube, agua baja...

pero que no se acabe

Este 22 de marzo se conmemora el Día Mundial del Agua y aquí te compartimos algunas prácticas para reducir el consumo y aprovecharla mejor.

POR ARIANNA JIMÉNEZ

Gota a gota se nos acaba el recurso más importante que tenemos para sobrevivir. Tres de cada 10 personas en todo el mundo padecen escasez de agua, unas 2,400 millones de personas, y la ONU estima que para 2050, el problema alcanzará al 52% de los que habitamos el planeta.

Aunque parece que falta mucho tiempo, nosotros mismos ya estamos viviendo las consecuencias de su escasez. Hoy es momento de contrarrestarlo. El 22 de marzo se conmemora el Día Mundial del Agua y es la oportunidad perfecta para concientizar entre nuestros vecinos y familia sobre la grave situación que enfrentamos.

Fomenta una transformación

La Dra. Rosario Sánchez Flores, científica, profesora y especialista en el aprovechamiento de recursos hídricos nos comparte cinco estrategias para mejorar el manejo de este recurso.

- 1.** Compra en negocios locales. Adquirir frutas, verduras y carnes en mercados y negocios con producción local reducirá de forma considerable la huella hídrica de carbono derivada de la industria agropecuaria.
- 2.** Siembra frutas y verduras para consumo personal. Así, colaborarás a reducir la siembra industrializada y fomentarás la cultura de la protección del agua en tu familia.



3. Arregla fugas en casa y reporta las que observes en el exterior. De acuerdo con información del diario El Economista, se estima que el 40% del agua potable desperdiciada en la Ciudad de México se debe a fugas.
4. Fomenta la construcción de áreas verdes. Por medio de comités vecinales, puedes iniciar proyectos ecológicos como la construcción de áreas verdes, para mejorar la calidad del aire y controlar la absorción de agua de lluvia.
5. Transmite valores ambientales en los niños. Educar a los más jóvenes en temas como la conservación del agua y los ecosistemas, los preparará para ser más conscientes y empáticos con su entorno.

Primeros pasos para iniciar en casa

Recuerda que el buen juez por su propia casa empieza. Toma nota de estas recomendaciones para aplicarlas y reducir tu consumo de agua en casa a partir de hoy.

Recolecta el agua de lluvia: utiliza contenedores para captar agua y utilízala para lavar la ropa y el auto y para hacer la limpieza general.

Reduce tus tiempos de baño: un minuto de ducha implica 20 litros utilizados. Baja el tiempo en la regadera y, adicionalmente, uti-

liza cubetas para recolectar el agua fría que podrás reusar. Éntrale al reto de bañarte en lo que dura una de estas [canciones](#).

Uso eficiente de la lavadora: una carga de lavado de siete kilos utiliza entre 42 y 62 litros de agua. Lava con cargas completas para aprovechar al máximo el líquido.

Llevar a cabo estas prácticas de forma individual, hará extensivo el mensaje para concientizar en nuestro entorno. Mientras más personas participemos con pequeñas acciones, más notable será el cambio. Seamos empáticos con las futuras generaciones. ❧

¿Sabías que cada persona gasta más de 300 litros de agua al día?